

PROTOCOL BÀSIC D'ACTUACIÓ DAVANT DEL DESCONFINAMENT FASE 1



LA SERRETA TENNIS CLUB

ÍNDEX

- 1. INTRODUCCIÓ.**
- 2. MESURES DE SEGURETAT, HIGIENE I SALUT.**
- 3. HORARI DEL CLUB.**
- 4. ACCÉS AL CLUB I A LES INSTAL·LACIONS.**
- 5. NORMATIVA DE LES RESERVES.**
- 6. NORMATIVA D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS.**

PROTOCOL BÀSIC D'ACTUACIÓ DAVANT LA POSADA EN MARXA DE LA FASE I DEL DESCONFINAMENT EN L'ÀMBIT DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA A CATALUNYA

1. INTRODUCCIÓ

Aquest Protocol bàsic d'actuació està elaborat per *La Serreta Tennis Club* i s'estableix dins del marc del Pla de transició del confinament, desconfinament gradual i nova normalitat de Catalunya, com a eina per tenir present en el moment d'obertura de les instal·lacions de *La Serreta Tennis Club*.

El principal objectiu d'aquest Protocol és la realització de l'activitat física amb les màximes garanties possibles en quan a salut, seguretat i higiene durant el període del desconfinament Fase I.

Aquest Protocol **pot anar canviant** en funció de les indicacions de les autoritats sanitàries, i **només fa referència a la Fase I**, per la regió sanitària de Lleida, que comença el proper dia 18 de maig de 2020.

Aquest Protocol s'ha redactat per garantir la màxima seguretat de tots aquells socis que puguin trobar-se dins de les instal·lacions del Club. Totes les normes són doncs de compliment obligatori.

Tota aquella persona que no respecti el protocol establert, i per tant pugui estar posant en perill a la resta de persones, **serà expulsada de les instal·lacions**.

2. MESURES DE SEGURETAT, HIGIENE I SALUT

Prèviament a l'obertura del Club, així com a la finalització de cada torn, es portarà a terme una neteja i desinfecció, de totes les zones comunes.

S'han de **respectar els panells i infografies** informatives de les diferents mesures.

Qualsevol activitat esportiva o pràctica física ha de guiar-se pel **principi de minimització de risc**.

S'ha de **portar mascareta** alhora d'accedir al club i alhora de marxar una vegada acabada l'activitat. **No es podrà accedir al Club sense mascareta**.

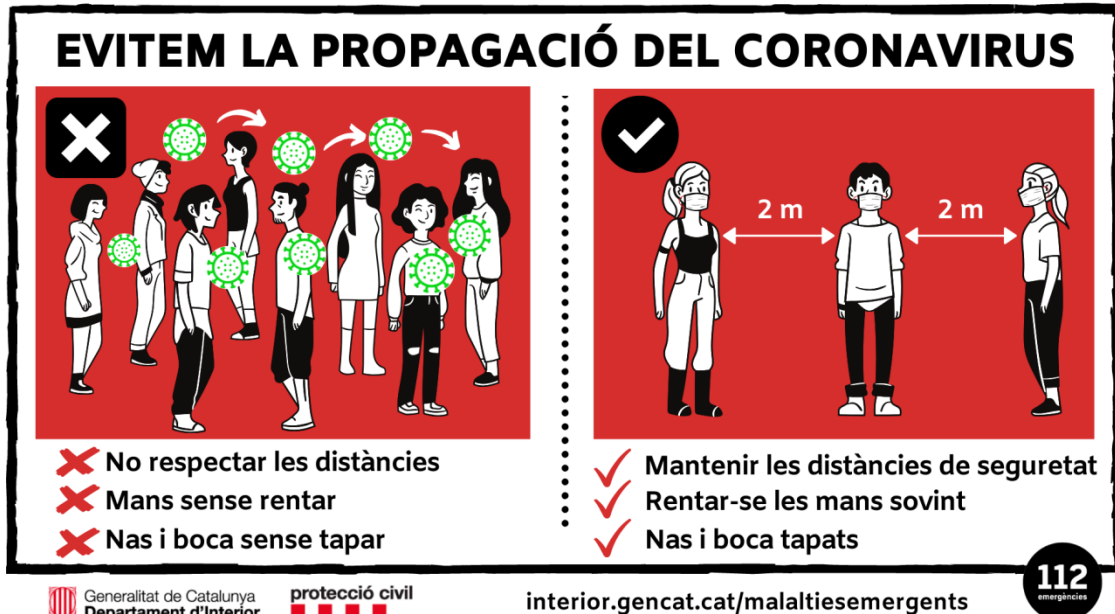
S'ha de **fer ús de les solucions hidroalcohòliques**, per tal de rentar-se les mans, que hi haurà distribuïdes pel club.

Cal garantir el **distanciament de seguretat de 2 metres** entre les persones.

Totes les **portes de pas hauran d'estar obertes**.

Està **prohibit l'accés** a les instal·lacions del Club a tota persona simptomàtica (Febre superior als 37'3 °C o símptomes respiratoris...).

Està **prohibida l'entrada al Club** a totes aquelles persones que hagin estat en contacte estret amb una persona afectada per la COVID-19, encara que tingui símptomes lleus, durant un mínim de 7 dies.



3. HORARI DEL CLUB DURANT LA FASE I

L'Horari, en aquesta Fase I, serà l'habitual de dilluns a diumenge.

Aquest horari pot variar en funció del que ens transmetin les autoritats competents i de les necessitats del club.

4. ACCÉS AL CLUB I A LES INSTAL·LACIONS

Al Club **només podran entrar aquelles persones que estiguin donades d'alta com a socis** i, així mateix, al corrent dels seus pagaments. A més, **s'ha de tenir reserva prèvia per a poder utilitzar les instal·lacions disponibles** en aquesta fase I.

S'ha de **portar mascareta** alhora d'accedir al club i alhora de marxar una vegada acabada l'activitat.

El membres de La Junta estaràn a disposició del soci per explicar o aclarir les normes establertes i les obligacions higièniques i sanitàries, que també estaran exposades en llocs visibles del Club.

En el cas d'haver tingut símptomes de Covid19 en els 14 dies previs a l'accés, està completament prohibida l'entrada al Club. Esta totalment prohibit l'accés al club de qualsevol persona simptomàtica.

No es podrà accedir, al Club, fins **5 minuts abans de l'hora de reserva** i no es podrà romandre al Club una vegada acabat el temps de joc.

En aquesta primera fase només es podrà accedir als **vestidors el primer dia de joc per agafar material de les taquilles (raquetes, sabatilles...), però ja no es podran guardar durant aquesta fase**. S'ha de venir vestit de casa per fer esport.

No es permetrà, en cap cas, canviar-se i no es podran fer servir ni les dutxes, ni els serveis dels vestidors, que romandran tancades i precintades.

5. NORMATIVA DE LES RESERVES

Totes **les reserves s'hauran de fer mitjançant l'App o la web.**

La web és <http://laserreta.reservaplay.cat>, o accedint per la pàgina principal <http://www.tennislaserreta.cat> i l'opció "Reserva de pistes".

I l'App per iOS i Android, cercant "ReservaPlay" al buscador del vostre mòbil.

Les reserves de pista seran de **sol una reserva al dia**, no es podrà jugar al matí i a la tarda.

Per tal d'esglaonar els horaris d'accés a les instal·lacions i així evitar una concentració de persones, recomanem acabar 5 minuts abans i començar 5 més tard.

És imprescindible apuntar els noms i cognoms de les persones que faran ús de la instal·lació i omplir bé tots els camps vigilant molt no equivocar-se.

En el cas de disposar d'una reserva i no poder presentar-se, caldrà eliminarla 3 hores abans de la reserva.

El club es reserva el dret d'anul·lar la reserva en cas d'incompliment de la normativa i també el dret de variar el sistema en funció de com vagi.

Els jugadors o jugadores que juguin per primera vegada, en aquesta Fase I, hauran de signar el “**Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions**” i en el cas de ser menor de 18 anys ho haurà de portar signat pel pare, mare o tutor. Es pot descarregar de la pàgina web del club.

6. NORMATIVA D'ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

Cal tenir present que l'ús de les instal·lacions vindrà definida per les fases de desconfinament progressiu establert per les autoritats competents.

En aquesta FASE I les instal·lacions disponibles són:

- 1.1 Pistes de tennis.
- 1.2 Pistes de pàdel.

La resta d'instal·lacions romandran tancades i precintades sense possibilitat d'accés.

Només es podran jugar partits individuals, tant al tennis i al pàdel, amb reserva prèvia.

Els jugadors tindran que estar amb el temps just per entrar a la pista i respectar la distància de seguretat de dos metres entre els propis jugadors i entre els que surten i entren a la pista.

Els socis menors de 14 anys podran estar acompanyats per un adult. Per garantir que es compleixen les mesures de seguretat e higiene.

Serà obligatori rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic abans i en acabar de jugar.

S'ha de fer ús de mascareta fins accedir a la pista, i un cop finalitzi l'activitat tornar-la a utilitzar.

En tot moment s'ha de respectar la distància de seguretat de 2 metres.

Es recomana jugar amb pilotes noves i no canviar de costat de la pista de joc.

Es recomana jugar amb guant a la mà no dominant i desinfectar les pilotes, i raquetes.

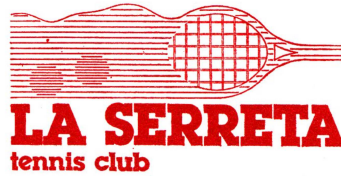


RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA DEL TENNIS

FASE 1

 Respecta les indicacions generals de les autoritats sanitàries.	 Respecta les indicacions i protocols del teu club.	 Vine al club amb roba de joc preparat per jugar.	 Respecta la distància de seguretat de 2 metres.
 Fes ús de mascareta i guants fins accedir a la pista.	 Un cop finalitzi el partit, recorda fer ús de nou dels guants i la mascareta.	 Netejat les mans abans de jugar, en finalitzar i durant la pràctica.	 No toquis cap element del club durant el teu camí a pista; torns d'accés, portes, baranes, etc.
 Porta la teva aigua de casa per ús individual. No la comparteixis.	 Neteja la teva raqueta abans i després de jugar. Canvia el grip o sobregrip en la mesura que et sigui possible.	 Juga amb pilotes noves. Cada jugador ha de tenir les seves i han d'estar marcades.	 Creua la pista pel costat oposat al del teu contrincant.
 Evitem la tradicional salutació al final del partit.	 No facis ús dels vestuaris i dutxes del club.	 Quan finalitzis el partit, no et quedis al club.	 Recorda fer reserva de pista prèvia i evita pagar en metàl·lic.

MÉS INFORMACIÓ WWW.FCTENNIS.CAT



***Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions
per a un/a Esportista (menors d'edat)***

Esportista:.....

Data de naixement: / /

DNI:

Mitjançant aquest document, jo.....declaro que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió del meu fill/a menor d'edat.....d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la seva preparació esportiva, és fruit d'una decisió personal, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament, al costat dels riscos per a la seva salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto que el meu fill/a no ha estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies, no ha mostrat símptomes com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte, ni ser persona pertanyent als col·lectius de risc.

Manifestem que hem estat adequadament informats de les mesures que hem de tenir en compte per a reduir els riscos i sabem que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

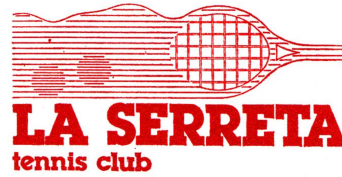
Hem estat informats i advertits sobre els riscos que podríem sofrir si contraïem la malaltia COVID-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la nostra salut, sinó també per a la dels altres.

Ens comprometem a seguir les directrius del Club o entitat esportiva on s'exerceix l'activitat, de les autoritats sanitàries, que coneixem degudament, així com les recomanacions de la RFET, la Federació Catalana de Tennis.

Entenc el risc i la possibilitat d'infecció per COVID-19, i soc conscient de les mesures que he d'adoptar per reduir la probabilitat de contagi: distància física, mascareta respiratòria, rentat de mans freqüent i romandre a casa de manera prioritària.

Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús les instal·lacions esportives, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura



Compromís de Responsabilitat per a l'ús d'instal·lacions per a un/a Esportista

Esportista:.....

Data de naixement: /..... /.....

DNI:

Mitjançant aquest document, jo.....declaro que he estat degudament informat, en un llenguatge objectiu i clar, que la decisió d'utilitzar les instal·lacions esportives, amb la finalitat de mantenir la meua preparació esportiva, és fruit d'una decisió personal, amb la que he pogut valorar i ponderar conscientment els beneficis i efectes de l'entrenament, al costat dels riscos per a la meua salut que comporta l'actual situació de pandèmia.

Manifesto no haver estat en contacte amb persones infectades en els darrers 14 dies, no tenir símptomes com ara tos, febre, alteracions del sabor ni olfacte, ni ser persona pertanyent als col·lectius de risc.

Manifesto que he estat adequadament informat de les mesures que haig de tenir en compte per a reduir els riscos i sé que els responsables de les instal·lacions no poden garantir la plena seguretat en les instal·lacions en aquest context.

He estat informat i advertit sobre els riscos que podria sofrir si contrec la malaltia COVID-19, així com les conseqüències i possibles seqüeles que podria comportar no sols per a la meua salut, sinó també per a la dels altres.

Em comprometo a seguir les directrius del Club o entitat esportiva on exerceixo la meua activitat, de les autoritats sanitàries, que conec degudament, així com les recomanacions de la RFET i la Federació Catalana de Tennis.

Entenc el risc i la possibilitat d'infecció per COVID-19, i soc conscient de les mesures que he d'adoptar per reduir la probabilitat de contagi: distància física, mascareta respiratòria, rentat de mans freqüent i romandre a casa de manera prioritària.

Finalment, fent ús dels drets garantits per la llei, declaro la meua intenció de fer ús les instal·lacions esportives, assumint personal i individualment totes les conseqüències i responsabilitats.

Signatura